

Sprawozdanie z działalności Oddziału Dolnośląsko-Nadodrzańskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii z/s w Zgorzelcu za rok 2020.

I. Zebranie Prezydium Zarządu PTF ODN w Zgorzelcu w dniu **31.01.2020** roku.

W zebraniu uczestniczyli:

1. Zbigniew Śliwiński - Prezes Zarządu
2. Krzysztof Aleksandrowicz – Zastępca Prezesa Zarządu
3. Beata Michalak – Skarbnik
4. Dariusz Milko – Członek Zarządu
5. Michał Cichosz – Członek Zarządu
6. Bartłomiej Halat – Członek Zarządu
7. Beata Kurant – Sekretarz
8. Krzysztof Brzozowski

Spotkaniu przewodniczył Zbigniew Śliwiński.

Tematy zebrania:

I.a Program zebrań naukowo – szkoleniowych na 2020 rok. Propozycje terminów spotkań:

1. Spotkanie PTF ODN w Jeleniej Górze, 26/27. 03.2020 roku.
2. Zebranie PTF ODN we Wrocławiu – XX lat Fizjoterapii, 07.05.2020 roku.
3. Zebranie PTF ODN w Legnicy, 08/09.10.2020 rok.
4. Zebranie PTF ODN w Szczawnie-Zdroju, 26/27.11.2020 roku.
5. IV Konferencja Naukowa z cyklu Promocja Polskiej Rehabilitacji. Poznań, 19.03.2020 rok.

6. Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Jagiellońska Wiosna Fizjoterapii. „Kontrowersje w Fizjoterapii”. Kraków, 15-16.05.2020 rok.
7. Europejska Akademia Niepełnosprawności Dziecięcej. Poznań, 17-20.06.2020 rok.

I.b Informacja o Konferencjach Naukowych w Polsce w 2020 roku dla fizjoterapeutów i czynny udział .

1. Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku. Zebranie naukowo-szkoleniowe. Wykład na zaproszenie. Zbigniew Śliwiński /Współczesna wiedza na temat krioterapii/. **29 stycznia 2020 r. Zgorzelec.**
2. XII Międzynarodowe Dni Rehabilitacji. Rzeszów, 20-21.02.2020 r. „Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji”. Konferencja odbyła się pod Patronatem Honorowym JM Rektora Uniwersytetu Rzeszowskiego prof. dr hab. Sylwestra Czopka. Wykład na zaproszenie. Anna Zmyślna, Wojciech Kiebzak, Justyna Pogorzelska, Arkadiusz Żurawski, Zbigniew Śliwiński, /Wpływ wielkości kresy białej na postawę ciała dzieci/. **20-21.02.2020 r. Rzeszów.**
3. III Konferencja Crania 2020. Konsensus w diagnostyce i fizjoterapii stawów skroniowo – żuchwowych”, XII Międzynarodowe Sympozjum Fizykodiagnostyki i Fizjoterapii Stomatologicznej i Medycznej, " Stomatologia Nauką Interdyscyplinarną". Konferencja organizowana przy współpracy Polskiego Towarzystwa Leczenia Twarzy i Czaszki. **Zbigniew Śliwiński - Patronat Honorowy,** Członek Komitetu Naukowego. Wykład na zaproszenie.

/ Staw skroniowo żuchwowy a statyka miednicy/. Współpraca stomatologa i fizjoterapeuty.

28-29 luty 2020 r. Krynica Zdrój.

4. XXV International Scientific Congress “Olympic Sports and Sports for Everyone” the second scientific field "The modern system of long-term training in Olympic sports: structure, content and methods".
“A modern view on the diagnosis of conditions, correction, prevention and rehabilitation of the locomotor apparatus in high-performance sports”. Invited Speaker ; Śliwiński Zbigniew / Dynamic diagnostics of motion using the optical-topographic method/. Report time - 30 minutes. **15.10 – 17.10.2020 r. /online/ Mińsk – Białoruś.**
5. I Ogólnopolska Studencka Konferencja Naukowa „Progressio Infantis”. Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Patronat Honorowy Prezes Oddziału Dolnośląsko Nadodrzańskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii, Prof. Zbigniew Śliwiński
24.10.2020 r. Wrocław.
6. Utworzenie Akademii Niepełnosprawności Dziecięcej pod hasłem „Od dzieciństwa do dorosłości z niepełnosprawnością”. Koncepcja prof. dr hab. Marka Józwiaka. Omówienie wyjazdu na spotkanie z prof. dr hab. Markiem Józwiakiem w dniu 14.02.2020 roku w Poznaniu (**Zbigniew Śliwiński**).

I.c Strona internetowa PTF ODN. Omówienie możliwości wprowadzenia newsletter’a w celu uaktywnienia strony internetowej PTF ODN.

I.d Wypracowanie koncepcji zwiększającej liczbę członków uczestniczących w zebraniach naukowo – szkoleniowych PTF ODN. Na przykład dodatkowe punkty szkoleniowe dla studentów, brane pod uwagę przy ocenie semestralnej z kinezyterapii, fizykoterapii, kinezyjologii, masażu leczniczego. Certyfikat, który będzie brany pod uwagę w ocenie pracownika w części o doszkalaniu i zdobywaniu nowych umiejętności.

I.e Wręczenie symbolicznych nagród „Sowy” osobom, które ukończyły szkolenie specjalizacji w Centrum Fizjoterapii w Zgorzelcu.

1. Krzysztof Brzozowski
2. Michał Cichosz
3. Wojciech Czerwiński

W związku z rozprzestrzeniającą się pandemią korono wirusa wszystkie zaplanowane na 2020 rok spotkania Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oddziału Dolnośląsko – Nadodrzańskiego oraz Konferencje Naukowe w Polsce zaplanowane po 01.03.2020 roku zostały odwołane. Zgodnie z zaleceniem Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

II. W dniu 10.02.2020 roku w Centrum Fizjoterapii w Zgorzelcu odbyło się szkolenie z zakresu: **Badanie kręgosłupa i postawy ciała w systemie DIERS Formetric 4D.**

Szkolenie odbyło się w ramach projektu „Zdrowe dzieci – zdrowa Europa. Wielka nauka dla małych pacjentów”. Program Współpracy INTERREG Polska – Saksonia 2014-2020 rok. Partner Wiodący: Uniwersytet Techniczny w Dreźnie. Partner Projektu: WSSP ZOZ w Zgorzelcu.

Szkolenie prowadził mgr fizjoterapii **Marco Sowa z Frankfurtu.**
W spotkaniu wzięło udział 27 osób.

Program szkolenia obejmował część teoretyczną oraz praktyczną. W części teoretycznej prowadzący przedstawił zasady stosowania i specyfikę działania aparatu DIERS Formetric 4D. W części praktycznej zostały przedstawione wybrane jednostki chorobowe.

III. Zebranie Członków Zarządu PTF ODN w Zgorzelcu w dniu 02.07.2020 r.

W konferencji online uczestniczyli również Członkowie Zarządu wszystkich oddziałów Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Spotkaniu przewodniczył Prezes głównego Zarządu PTF – Rafał Trąbka. Tematem spotkania było omówienie ważnych informacji dotyczących wyborów Delegatów na II Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów (Kandydatów oraz miejsca oddawania głosów z podziałem na strefy).

IV. Zebranie fizjoterapeutów z oddziału dolnośląskiego z przedstawicielami Krajowej Izby Fizjoterapeutów w Jeleniej Górze w październiku 2020 roku. Spotkaniu uczestniczył Prezes KIF – dr hab. Maciej Krawczyk. Tematem spotkania była dyskusja na temat zbliżających się wyborów Kandydatów na Delegatów na II Krajowy Zjazd Fizjoterapeutów.

Zebranie odbyło się w wysokim reżimie sanitarnym.

V. Konferencja online 28 kandydatów na Delegatów II Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów (województwo dolnośląskie) w październiku 2020 roku. Spotkaniu przewodniczył Prezes Zarządu PTF ODN – Zbigniew Śliwiński. Tematem przewodnim konferencji było przedstawienie i omówienie programu Kandydatów w ramach samorządu zawodowego.

Kandydatami na Delegatów II Krajowego Zjazdu Fizjoterapeutów z oddziału Dolnośląsko-Nadodrzańskiego są:

1. Katarzyna Aleksandrowicz
2. Krzysztof Aleksandrowicz
3. Dorota Brudz
4. Dorota Cichoń
5. Michał Cichosz
6. Paweł Czerwiński
7. Ireneusz Dzierżak
8. Ilona Dywańska
9. Witold Dziekan
10. Maciej Grzeszczuk
11. Dawid Gut
12. Jacek Hyży
13. Sławomir Kaczorowski
14. Marcin Kikula
15. Krzysztof Kozak
16. Katarzyna Łachacz
17. Małgorzata Łazarczyk
18. Beata Michalak
19. Judyta Mikołajczak
20. Diana Miksza
21. Dariusz Milko
22. Paweł Nowodyla
23. Anita Ratajczak-Ostrowska
24. Marek Rudziński
25. Adrian Rybarczyk
26. Zbigniew Śliwiński
27. Przemysław Wdowiak

28. Małgorzata Zabłocka

VI. **Dr n. KF Dariusz Milko** Kierownik Działu Rehabilitacji Leczniczej i Przyrodolecznictwa z Uzdrowiska Cieplice wraz z zespołem opracował programy dla pacjentów po przebytych zakażeniu COVID-19 w grupie PGU.

1. Program stacjonarnej rehabilitacji leczniczej dla osób po przebytej chorobie COVID-19.
2. Program stacjonarnej rehabilitacji leczniczej po przebytej chorobie związanej z COVID-19 i pobycie szpitalnym w tym na oddziale intensywnej terapii OIT.
3. Program ambulatoryjnej rehabilitacji leczniczej dla osób po przebytej chorobie COVID-19.

VII. **Mgr Michał Cichosz** w 2020 roku był współautorem następujących publikacji naukowych:

1. Ocena związku mięśnia poprzecznego brzucha (TRA) z wystąpieniem urazów i kontuzji studentów.
2. Istotne czynniki rehabilitacji pacjentów po artroplastyce stawu ramiennego.
3. Ocena zastosowania kinesiologii taping w redukcji bólów menstruacyjnych u koszykarek.
4. Test SLR – neurodynamika i biomechanika.
5. The use of kinesiology taping among people aged between 25 and 55 with the non-specific pain of spine In its lumbag and sacral part.

VIII. Ze względu na rozwój pandemii działalność informacyjna PTF ODN oparta była na przekazywaniu informacji zdobywanych na cotygodniowych poniedziałkowych spotkaniach fizjoterapeutów na Platformie elektronicznej Teams oraz udział w Webinarach organizowanych przez Zarząd Główny PTF.

IX. **01.12.2020 roku** zostało przeprowadzone szkolenie z zakresu obsługi urządzenia SUPER INDUCTIVE SYSTEM ELITE firmy BTL w procesie usprawniania pacjentów po przebytej chorobie Covid 19.

Szkolenie odbyło się w Centrum Fizjoterapii w Zgorzelcu.

Za Zarząd

Oddziału Dolnośląsko – Nadodrzańskiego

Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

Prof. dr hab. n. med. i n. kf. Zbigniew Śliwiński